

# Speisen

Sonntag bis Donnerstag von 11.30 bis 22.30 Uhr

Freitag, Samstag und vor Feiertagen durchgehend von 11.30 bis 1.00 Uhr nachts  
(Mitternachtsessen)

Tagesgerichte siehe Tafel

## Suppenlaune

Tomatensuppe <sup>Ⓟ</sup> vegan	mit frischem Basilikum und Brotkorb	4,50
Tomatencremesuppe <sup>Ⓟ</sup>	mit Basilikumpesto <sup>4</sup> , Sahne, Grana Padano <sup>4</sup> und Brotkorb	4,80
Kartoffelsuppe <sup>Ⓟ</sup>	mit frischen Kräutern, steirischem Kernöl, gerösteten Sonnenblumen- und Kürbiskernen und Brotkorb	4,50
Kartoffelsuppe	mit einem Paar Wiener <sup>4,11</sup> und Brotkorb	5,70

## Brotzeiten

Avocadobrot <sup>Ⓟ</sup>		
Dinkelvollkornbrot mit zerdrückter Avocado, marinierten Tomatenvierteln und Belugalinsen (vegan)	1 Scheibe	2 Scheiben
	4,40	6,50
	mit Spiegelei	5,40
		7,50
Croissant <sup>Ⓟ,1</sup>		1,50
Salatcroissant <sup>Ⓟ,1</sup>		
mit Ei, Salat, Gurke, Tomate und Radieschen		3,20
Ziegencroissant <sup>Ⓟ,1</sup>		
mit Ziegenkäse, Salat, Gurke, Tomate und Radieschen		4,50
Butterbreze mit Schnittlauch <sup>Ⓟ</sup>		1,60

## Ofenkartoffel

mit Kräuterdip <sup>Ⓟ</sup> und gemischtem Salat	6,40
mit Ofengemüse <sup>Ⓟ</sup> und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	7,50
mit geräuchertem Lachs und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	8,90

Ⓟ: vegetarisch

## Grünes

### Gemischter Salat<sup>Ⓟ</sup>

Blattsalate mit Gurken, Karotten, Tomaten und Paprika	klein	3,90
an weißem Balsamicodressing	groß	6,00

### Fitness Salat<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit gekochtem Ei, Avocado, Mais, Kidneybohnen, gerösteten Sonnenblumenkernen und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing (Ei extra plus 1,00)		8,50
---	--	------

### Salat Verdura<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit frisch gegrilltem Gemüse, gerösteten Sonnenblumenkernen und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing		8,50
---	--	------

### Salat Schäfer<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit Feta, gefülltem Weinblatt, Zwiebeln, Kalamata-Oliven, Jalapenos und gerösteten Sonnenblumenkernen und Mais an weißem Balsamicodressing		9,00
---	--	------

### Salat Regensburg<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit in Butter gerösteter Breze, Ei, Petersilie, Radieschen, Mais, Belugalinsen, Grana Padano <sup>4</sup> und weißem Balsamicodressing		10,00
---	--	-------

### Salade de Paris<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit gratiniertem Ziegenkäse, Trauben und gerösteten Walnüssen und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing		11,00
---	--	-------

### Insalata Salmone Nuovo

Gemischter Salat mit gegrilltem Wildlachs, Avocado, Belugalinsen, Ei und gerösteten Sonnenblumenkernen an weißem Balsamicodressing		13,00
--	--	-------

### Salat Morgenland<sup>Ⓟ</sup>

Gemischter Salat mit gratiniertem Feta, orientalischem Ofengemüse und Belugalinsen an weißem Balsamicodressing		10,00
--	--	-------

### Salat Lila

Gemischter Salat mit Hühnerbrust vom Grill, Avocado, frischen Früchten und Belugalinsen an lila Cassis-Vinaigrette		11,80
--	--	-------

### Tandoori-Chicken-Salat

Gemischter Salat mit mariniertem Hähnchenbrustfilet vom Grill, Avocado, Mango an weißem Balsamicodressing		11,80
---	--	-------

### Halloumi-Salat<sup>Ⓟ</sup>

Gegrillter Halloumikäse mit Pesto <sup>4</sup> , Avocado, Ofenpaprika, Belugalinsen und Mais an weißem Balsamicodressing		11,80
--	--	-------

alle Salate (außer „Regensburg“) werden mit gemischtem Brotkorb serviert

## *Toast - weiß oder Vollkorn*

Toast Caprese <sup>Ⓟ</sup>	Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto <sup>4</sup> , Rucola, mit kleinem Salat	5,50
Toast Torbole	Tomate, Mozzarella, Schinken <sup>1,4</sup> , Basilikumpesto <sup>4</sup> , Rucola, mit kleinem Salat	6,00
Toast Heidi	Emmentaler, Schinken <sup>1,4</sup> , Tomate, Ei, Pesto <sup>4</sup> , Röstzwiebeln, Rucola, mit kleinem Salat	7,00
Toast Aladin <sup>Ⓟ</sup>	Ofengemüse mit Feta, Rucola und kleinem Salat	7,50

EXTRA: Avocado + 0,90

## *Fleischlos glücklich*

Chili sin Carne <sup>Ⓟ</sup> (vegan) mit Brot	klein groß	4,50 6,60
Chili sin Carne <sup>Ⓟ</sup> (vegan) mit Basmatireis		7,50
Hummus <sup>Ⓟ,1</sup>	mit Ofengemüse, Salat und Brotkorb	7,00
Erdnuss-Thai-Curry <sup>Ⓟ</sup>	mit Zucchini, Paprika, Karotten, Basmatireis und Salat	9,50
Gnocchi al pomodoro <sup>Ⓟ,4</sup> (vegan) mit Tomatenbasilikumsauce		7,80
Gnocchi – Extras:	Grana Padano <sup>4</sup> + 0,40 Basilikumpesto + 0,70 gebratene Champignons + 1,30 Zucchini und Auberginen + 1,30 gebratenes Chicken + 2,20 gegrillter Wildlachs + 3,00	

## *Lust auf Fleisch*

Chili con Carne (100% Rindfleisch) mit Brot	klein groß	5,00 7,50
Chili con Carne mit Basmatireis (100% Rindfleisch)		8,20
Chicken-Thai-Curry	mit gebratenem Hähnchen, Erdnuss-sauce, Zucchini, Paprika, Karotten, Basmatireis und Salat	12,50
Pulled Pork auf Reis	mit Belugalinsen, Mais, frischen Zwiebeln, kalifornischer Senfsauce und Salat	10,80

## Kumpir

Ofenkartoffel mit eingerührter Butter&Käse

Wunsch-Kumpir	mit Kräuterdip und 3 Toppings nach Wahl, dazu gemischter Salat	8,00
Antipasti-Kumpir <sup>Ⓟ</sup>	mit Gemüse, Hummus <sup>1</sup> , Feta, Belugalinsen, Kalamata-Oliven, Kräuterdip und gem. Salat	8,00
Chili-Kumpir	sin <sup>Ⓟ</sup> oder con carne mit Kräuterdip und Salat	8,50
Mediterraner Kumpir <sup>Ⓟ</sup>	Halloumikäse, Hummus <sup>1</sup> , Mais, Tomaten, Belugalinsen, Kräuterdip, dazu gem. Salat	9,50
Veganer Kumpir <sup>Ⓟ</sup>	mit eingerührter veganer Margarine <sup>2</sup> , Avocado, Antipastigemüse Belugalinsen und veganer Auberginen-Paprika-Dip und gemischtem Salat	9,50
Tandoori-Kumpir	mit mariniertem Hähnchenbrustfilet vom Grill, Mais, Gurken, und Kräuterdip, Belugalinsen und gemischtem Salat	9,80
Lachs-Kumpir	mit geräuchertem Lachs, Mais, Rucola, Tomaten, Kalamata-Oliven, Meerrettich <sup>1,6</sup> und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	10,40
Pulled-Pork-Kumpir	mit Belugalinsen, Mais, Tomaten und Kräuterdip, dazu gemischter Salat	8,80
Toppings zum Kumpir	Rucola	+ 0,50
	Mais	+ 0,50
	Gurken	+ 0,50
	Belugalinsen	+ 0,50
	Kidneybohnen	+ 0,50
	Kalamata-Oliven	+ 0,80
	Feta	+ 0,80
	Hummus <sup>1</sup>	+ 0,80
	Avocado	+ 1,00
	Antipastigemüse	+ 1,00
	Halloumikäse (kein Wunschtopping)	+ 1,50

## Pommes<sup>Ⓟ</sup>

(handgeschnitten aus frischen Kartoffeln, blanchiert, frittiert)

Kleine Portion <sup>1</sup>	mit 2 Saucen nach Wahl	4,00
Große Portion <sup>1</sup>	mit 3 Saucen nach Wahl	6,00
Saucen:	Guacamole (fast 100% Avocado, vegan)	
	Curry-Aioli <sup>1</sup> (hausgemacht)	
	Kräuterdip (hausgemacht)	
	Ketchup <sup>4,6</sup>	
	Mayo <sup>1</sup>	
	Orangen-Curry-Ketchup <sup>2,4,6</sup> (hausgemacht)	

## Burger

(wahlweise: Burger Bun oder dunkle Landsemmel)

<b>Basic Burger</b>	180g Rindfleisch, Zwiebel, Tomate, Gurke	6,80
<b>Cheese Burger</b>	Basic wie oben mit Cheddar <sup>2</sup>	7,60
<b>Lila Burger</b>	Basic wie oben mit Cheddar <sup>2</sup> und Bacon <sup>1,4</sup>	8,30
<b>Hot Bacon Chili Burger</b>	mit Schmorzwiebeln, Tomate, Gurke, Bacon <sup>1,4</sup> , Cheddar <sup>2</sup> und hausgemachter Chilisauce <sup>1,2,4,6</sup>	8,60
<b>Halloumi Burger</b> <sup>Ⓟ</sup>	mit Halloumikäse vom Grill, Pesto <sup>4</sup> , Ofenpaprika, Rucola, Zwiebel und Tomate	8,60
<b>Salmon Burger</b>	mit gebratenem Wildlachs, Tomate, Gurke, Dill und Meerrettich <sup>1,6</sup>	8,80
<b>Kalifornischer Pulled Pork Burger</b>	mit frischen Zwiebeln, saurer Gurke, Tomate und kalifornischer Mustardsauce in dunkler Landsemmel	7,50

alle Burger werden mit unserer hausgemachten Burgersauce<sup>1,2,4,6</sup> serviert.

EXTRAS zum Burger	Pommes aus frischen Kartoffeln <sup>1</sup>	+ 2,00
	Gemischer Salat	+ 2,00
	Bacon <sup>1,4</sup>	+ 1,20
	Cheddar <sup>2</sup>	+ 1,10
	Jalapenos	+ 0,70
	Schmorzwiebeln	+ 0,70
	Champignons	+ 0,70
	Mango	+ 0,90
	Avocado	+ 0,90
	Guacamole (vegan)	+ 1,20
	Burgersauce <sup>1,2,4,6</sup>	+ 0,70

## Würschtl-Kine

### Bayerische Weißwurst

ein Paar Münchner Weiße<sup>11</sup> (Metzgerwurst) mit Händlmaier Senf und Breze 7,00

### Heißer Franzose

Wiener<sup>4,11</sup> (Metzgerwurst) mit Käse im Croissant<sup>1</sup> 3,50

### Currywurst

(Metzgerwurst<sup>4,11</sup>) mit hausgemachter Orangen-Currysauce<sup>2,4,6</sup> und hausgemachten Pommes<sup>1</sup> 7,90

Ⓟ: vegetarisch

## *Tortilla-Chips am Abend*

ab 17 Uhr

<b>Tortilla-Chips</b> <sup>Ⓟ</sup>	mit hausgemachten Dips, siehe unten	3,90
<b>Nachos</b> <sup>Ⓟ</sup>	Tortilla-Chips mit Cheddar <sup>2</sup> gratiniert, dazu Dips	5,50
<b>Chili-Nachos</b>	Tortilla-Chips und Chili con/sin <sup>Ⓟ</sup> carne mit Cheddar <sup>2</sup> gratiniert, dazu Dips	7,50

zu allen Chips reichen wir Guacamole und Sour-Cream-Dip

## *Eis & Dessert*

<b>Kugel Vanilleeis</b>	(Portion Sahne plus-,60)		1,20
<b>Mousse au Chocolat</b>	mit leicht gesalzenem Karamell und einem Klecks Sahne		2,70
<b>Joghurt mit Früchten</b>	(3,5%) mit Honig oder Ahornsirup oder Erdbeermarmelade <sup>4</sup>	klein groß	3,50 5,00
<b>Joghurt mit Früchten</b>	<u>vegan</u> <sup>1</sup> (Alpro) mit Honig oder Ahornsirup oder Erdbeermarmelade <sup>4</sup>	klein groß	4,00 5,50
<b>Griechischer Joghurt</b>	(10%) mit Walnüssen und Honig	klein groß	3,50 5,00
<b>Obstsalat</b>	aus frischen Früchten	klein groß	3,50 5,00
<b>Espresso Gelato</b>	Espresso mit einer Kugel Vanilleeis		3,20
<b>Selbstgemachte Kuchen</b>	aus der Vitrine (dazu Sahne-,60)		3,20

Ⓟ: vegetarisch

Zusatzstoffe: 1-mit Antioxidationsmittel, 2-mit Farbstoff, 3-mit Geschmacksverstärker, 4-mit Konservierungsstoff, 5-enthält eine Phenylalaninquelle, 6-mit Süßungsmitteln, 7-chininhaltig, 8-koffeinhaltig, 9-erhöhter Koffeingehalt, 10-mit Milcheiweiß, 11-mit Phosphat

Die Allergenkennzeichnung halten wir für Sie in einem Hefter bereit. Wenden Sie sich hierzu bitte an Ihre Bedienung.